

親子ふれあい太鼓広場

講師 村下正幸(むらした・まさゆき/和奏ユニット「蓮風」)

日時 第1,3土曜日
午後2時~4時

参加費 回/1,500円
~親子1組で
バチ代別途負担
3,000円



村下先生からひと言 「心技体が一つになって、心を揺さぶる太鼓の音色が生まれます。親子で、お互いのいのちの響きを感じてください」

ふれあいコーラス ローテュス・コール

講師 能宗佳世(のうそう・かよ/ふいおーれ音楽教室主宰)

日時 第2,4月曜日
午前10時~12時

参加費 月/1,000円
(楽譜代など別途)



能宗先生からひと言 「お腹から声を出すと身体に良いだけでなく、皆が明るい笑顔になります。老若男女みんなで一緒に音楽の輪を作りましょう」

多納三勢ABCC絵画教室

講師 多納三勢(たのう・さんせい)
/国画会会員・洋画家)

日時 第2,4木曜日
午後1時半~3時半

受講料 月/6,000円。



多納先生からひと言 「静物・人物・風景を通して、個性的な楽しい表現にチャレンジしましょう！新しい自分を発見するスタートです。初級・経験は問いません(画材自由)」

四季の花を楽しむ フラワーアレンジメント

講師 尾野寺享子(おのでら・きょうこ/フラワーアーティスト)

日時 年4回

①3月 1日 パステルカラーのバラ
②6月 7日 クリスタルコンポート
③9月 6日 チョコレートカラーで秋を
④12月6日 クリスマスツリー

受講料 1回 1,500円

花代(器込)3,000円~3,500円

持ち物 クラフト用ハサミ、手提げ袋

尾野寺先生からひと言 「年に4回の開校ですが、その時節ならではの、すぐにご自宅に飾れる花を活けます」



子ども太鼓交流広場

講師 村下正幸(むらした・まさゆき/和奏ユニット「蓮風」)

日時 第1,3土曜日
午前10時~12時

参加費 回/1,000円(月2回)
バチ代 1,500円



村下先生からひと言 「思い切り太鼓をたたけば、心も身体もすっきり。健やかな身体と心で、お子さんには実りの多い人生を歩んでほしいものです」

ピアノでルンルン ふいおーれ音楽教室

講師 能宗佳世(のうそう・かよ/ふいおーれ音楽教室主宰)

日時 毎週火の午後2時~9時
毎週金の午後2時~9時

参加費 年44回/30分レッスン~
月/6,000円~
~兄弟姉妹割引有



能宗先生からひと言 「ピアノは脳細胞を活発にするだけでなく、心の表現、心の癒しになります。幼児からご年配の方まで、大歓迎です。」

ふれあい書道教室

講師 山形里峯(やまがた・りほう)

日時 第1,3水曜日
午後4時30分~6時

参加費 月/3,000円(月2回)
教材費 月/600円

入会金 1,000円

山形先生からひと言 「ていねいに書いた字には温もりがあります。その温かい心が人に伝わります。」



伝承 津軽三味線教室

講師 村下正幸(むらした・まさゆき/和奏ユニット「蓮風」)

日時 参加者のご相談

受講料 回/2,500円
(45~60分レッスン)



村下先生からひと言 「これぞ日本の音色。弦を弾けば空気ががらりと変わり、すがすがしい気持ちになれます」

ふれあい囲碁サロン

初心者から上級者まで、仲間として一緒に囲碁を楽しむ会です。

日時 第2,4月曜日
午後1時半~4時半

参加費 回/1,000円。
(茶菓子代含む)



主催者からひと言 「囲碁を楽しむことを第一にしたサロン風の集いです。そんなわけで、初めての方も、強くなりたいたい方も、どうぞお気軽にご参加下さい。」

ギター弾き語り教室

講師 小田垣緑(おだかき・みどり/シンガーソングライター)

日時 第1,2,3土曜日
午後5時~9時

月謝 月/6,000円
(月3回・各30分レッスン)



小田垣先生からひと言 「美しいクラシックギターの音色に合わせて、心行くまで好きな歌を歌いましょう」

姜曉艶・二胡ニコ教室

講師 姜曉艶(ジャンショウイェン)=二胡音楽院主宰(不定期)
通常講師=中尾和俊(なかおかずとし)

日時 原則土曜日(月2回)
午後5時~(変更有)

謝礼 4,000円~(個人レッスン)
※30分レッスン



楽器 二胡のレンタルもあります(一泊500円)。
ジャン先生からひと言 「初めての方でも半年で3曲は弾けるように教えます。一緒に二胡を楽しみましょう！」

トラディショナル ヨーガ

講師 塚本真理(つかもと・まり/PRANAVAヨーガ講師)
小寺三恵(こてら・みえ/PRANAVAヨーガ講師)

日時 毎週月曜日
午後2時~3時半

協力費 回/1,000円
(月4回、体験は500円)



塚本先生からひと言 「このクラスでは、呼吸法を中心とした穏やかな動きで、自律神経を調整していきます」

伝承 しの笛教室

講師 村下正幸(むらした・まさゆき/和奏ユニット「蓮風」)

日時 参加者のご相談

受講料 回/2,500円
(45~60分レッスン)



村下先生からひと言 「これぞ日本の音色。ひとふし吹けば空気ががらりと変わり、すがすがしい気持ちになれます」

シルバーアクセサリー教室

講師 原岡智代(はらおか・ともよ/日本貴金属粘土協会認定インストラクター)

日時 第1,3火曜日
午前10時~13時

受講料 趣味コース/5,000円
資格コース/7,000円(初級)
8,000円(中級)



原岡先生からひと言 「純銀粘土で形を作り、釜で焼成します。世界に一つのオリジナルアクセサリーを作りましょう。」

カメラを楽しむ広場

アドバイザー 幡谷康明(はたや・やすあき)
/フォトグラフアーツ)

日時 第2水曜日
午後2時~4時

参加費 回/1,000円
必要に応じて実費負担



幡谷康明さんからひと言 「夜の風景、動きの速い対象物、また逆光の撮り方等々、ちょっとした工夫ですばらしい写真になります。一緒にカメラを楽しみませんか？」